



Petit memo de la semaine :

\* Potages ☺ **MAISON** \* Taboulé ☺ **MAISON**

Soufflé au fromage ☺ **MAISON**

Repas irlandais avec sheperd's pie ☺ **MAISON**

Et millionnaire shortbread (gâteau)

\* Feuilleté au fromage ☺ **MAISON**

\* Viande fraîche des boucheries MEJAN et BONNEFOY

\* Des fruits frais de la coopérative La Cigale ardéchoise



## Fruits de saison

### MENU du 12 au 16 février 2024

**Bon appétit**

|                                                                                                                | PT DEJEUNER                                                                     | DEJEUNER                                                                                                                                                                    | DINER                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi 12 février</b>                                                                                        |                                                                                 | Taboulé ☺ <b>MAISON</b><br>Rôti de porc<br>Haricots verts<br>Fromage <b>AOP</b> ou yaourt<br>fruits                                                                         | Salade de tomates<br>Soufflé au fromage ☺ <b>MAISON</b><br>Ebly<br>Fromage blanc aux<br>Fruits rouges                |
| <b>Mardi 13 Février</b><br> | Café/lait/cacao<br>Pain<br>Beurre/confiture<br>Yaourt/céréales<br>Jus de fruits | <u>Repas écossais</u><br>Coleslaw ou salade verte<br>ou potage<br>Shepherd's pie ☺ <b>MAISON</b><br>Fromage <b>AOP</b> ou yaourt<br>Millionnaire shortbread ☺ <b>MAISON</b> | Potage de légumes ☺ <b>MAISON</b><br>Jambon braisé<br>Petits pois carottes<br>Fromage <b>AOP</b> ou yaourt<br>Fruits |
| <b>Mercredi 14 février</b>                                                                                     | Café/lait/cacao<br>Pain<br>Beurre/confiture<br>Yaourt/céréales<br>Jus de fruits | Feuilleté au fromage ☺ <b>MAISON</b><br>Filet de lieu noir frais poêlé<br>Epinards<br>Fromage <b>AOP</b> ou yaourt<br>Fruits                                                | Salade d'ebly<br>Galopin de veau<br>Côtes de blette<br>Fromage <b>AOP</b> ou yaourt<br>Flan                          |
| <b>Jeudi 15 février</b>                                                                                        | Café/lait/cacao<br>Pain<br>Beurre/confiture<br>Yaourt/céréales<br>Jus de fruits | Avocat et œufs<br>durs mayonnaise<br>Bœuf braisé<br>Pâtes<br>Fromage <b>AOP</b> ou yaourt<br>Compote                                                                        | Salade verte<br>Paëlla aux fruits de mer ☺ <b>MAISON</b><br>Fromage <b>AOP</b> ou yaourt<br>Fruits                   |
| <b>Vendredi 16 février</b>                                                                                     | Café/lait/cacao<br>Pain<br>Beurre/confiture<br>Yaourt/céréales<br>Jus de fruits | Crudités<br>Cordon bleu<br>Brocolis<br>Fromage <b>AOP</b> ou yaourt<br>Fruits                                                                                               |                                                                                                                      |

L'Agent Comptable,  
C. GRANGEON

La Provisoire,  
Y.SAUVAN-GRAINBORGE