



L'OPTION FACULTATIVE E.P.S AU LYCEE SIMONE WEIL



- **Plusieurs activités support :**
 - Pour l'année **de 2nd** : **Handball, Escalade, Badminton et Athlétisme** pratiquées à raison de **2h30** par semaine. De plus un **stage plein-air** de 4 jours est proposé aux élèves optionnaires 2nd dans les gorges de l'Allier, au programme : **Escalade, Descente en Rafting, Stand Up Paddle, Wake Board, Course d'orientation** et... gestion des tâches quotidiennes.
 - Pour l'année **de 1^{ère}** : **Course d'Orientation, Natation/Sauvetage et Handball** pratiquées à raison de 3h par semaine.
 - Pour l'année de **Terminale** : **Escalade, Athlétisme et Handball** pratiquées à raison de 3h par semaine. De plus un **stage de ski** de 2 jours au Estables est également proposé aux élèves optionnaires de terminales, au programme : **ski Alpine et Nordique**.
- Cette option est **choisie pour les 3 années** du cursus lycée.
- La participation à l'option EPS offre une priorité pour l'inscription aux différents **Raid multisports** proposés tout au long de l'année dans le cadre de l'UNSS : Raid du Gévaudan, Raid Blanc, Alti'Mouv, Mouv'ergnat....
- **Aucun niveau n'est exigé** dans les activités support en début de formation, c'est donc accessible aux débutants, **seule est prise en compte la motivation !**
- En cas de demande supérieure aux places disponibles l'année de 2nd les professeurs d'E.P.S se gardent la possibilité de sélectionner les élèves.
- Nous demandons à chaque élèves de **se licencier à l'U.N.S.S** afin de participer ponctuellement à quelques activités.
- Jusqu'à présent les créneaux réservés à l'option étaient les suivants : le **lundi de 16h à 18h30** pour **les 2nd** et **les vendredis de 15h à 18h** pour **les 1^{ère}** et **les terminales**.
- Une évaluation est effectuée chaque trimestre, comptant dans la moyenne générale de l'élève. L'année de Première et de terminale ces notes comptent **pour la partie de contrôle continu du nouveau baccalauréat**.