



* Des fruits et légumes de la coopérative la Cigale Ardéchoise
* de la viande fraîche de porc de la boucherie MEJEAN et viande de volaille des Ets VEY

Menu semaine 40 du 28 au 02 octobre 2026



	PT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
Lundi 28 Septembre		Feuilleté fromage chèvre/ Salade verte Pâtes sauce tomate Haricots vert /Tomates Fromage / yaourt Beignet pomme / Beignet framboise	Crudités variées Poisson sauce citron Champignons Fromage / Yaourt Fruits
Mardi 29 Septembre	Café/lait/cacao Pain Beurre/Confiture Yaourt/Céréales Jus de fruits/Fruits	Melon/Salade verte/ Thon /Poivrons Brochette de dinde Ebly/Carottes persillées © MAISON Fromage blanc coulis fruit rouge Fruits	Concombre à la grecque Escalope de porc Petits pois Fromage / yaourt Fruits
Mercredi 30 Septembre	Café/lait/cacao Pain Beurre/Confiture Yaourt/Céréales Jus de fruits/Fruits	Salade piémontaise Thon à la bordelaise © MAISON Riz/Epinards Fromage / yaourt Fruits	Carottes râpées Omelette au fromage Ratatouille © MAISON Fromage / Yaourt Compote de fruits
Jeudi 01 Octobre	Café/lait/cacao Pain Beurre/Confiture Yaourt/Céréales Jus de fruits/Fruits	Pizza jambon/Pizza fromage Sauté de porc caramel © MAISON / Poisson persillé Pomme de terre boulangère Fromage / Yaourt aromatisé Fruits/Compote de fruits	Asperge vinaigrette Quiche légumes © MAISON Choux fleurs Fromage / Yaourt Tarte aux pommes © MAISON
Vendredi 02 Octobre	Café/lait/cacao Pain Beurre/Confiture Yaourt/Céréales Jus de fruits/Fruits	Crudités variées Wings de poulet Boulgour/Brocolis bio Fromage / yaourt Fruits	

L'Agent Comptable C. GRANGEON

La Provisseure L. CHOZET

